

Муниципальное бюджетное  
образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Детско-юношеский центр»

663282, Красноярский край,  
гп Северо-Енисейский,  
ул. Ленина 7

телефон доверия 8(39160)21-5-96  
89339952070 (с 9.00 до 17.00)

**Психологически здоровый  
человек разумен, открыт к  
сотрудничеству, защищен  
от ударов жизни и вооружен  
необходимыми знаниями,  
чтобы справляться с  
трудностями.**



*Уважаемые родители и  
педагоги!*

*Специалисты нашего центра  
могут оказать вам и вашим  
детям квалифицированную  
помощь в решении многих  
жизненных трудностей.*

**Здесь вам помогут!**



*В системе образования Северо-Енисейского района функционирует муниципальная психологическая служба, а так же центр психолого-педагогического сопровождения (на базе ДЮЦа). Эти службы призваны оказывать психолого-педагогическую помощь обучающимся, воспитанникам и их законным представителям, педагогам.*

Ребята, если Вы чувствуете, что:

- находитесь в острой кризисной ситуации;
- испытываете переживания, с которыми не в силах справиться самостоятельно (потеря близкого вам человека, накопившиеся обиды, неразделенная любовь, неприятие себя, низкая самооценка, потеря ориентиров и смысла жизни);
- находитесь под влиянием травматического события (травля в среде сверстников или со стороны взрослых);
- у вас случился конфликт дома или в школе, и вы хотели бы его разрешить, и готовы обратиться за помощью к консультанту-медиатору;
- возникает тревожность в ситуациях, связанных со сдачей экзаменов (ОГЭ, ЕГЭ), выбором будущей профессии.

## Виды консультаций:

- **Очная консультация**
- **Выездная консультация**
- **Дистанционная консультация**

Вы можете обратиться за экстренной психологической помощью любым удобным для вас способом, позвонив по телефону или записавшись на консультацию к специалистам:

**Оксана Анатольевна Шаркова,**  
педагог -психолог  
**89029667707**

**Марина Дмитриевна Лебедева,**  
учитель -логопед  
**89232717167**