

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
«Северо-Енисейский детско-юношеский центр»

Программа утверждена
на Методическом объединении:
протокол № _____
от «___» _____ 20__ г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Спортивные настольные игры»

Год обучения - первый (группы № 1,2,3)
Возраст обучающихся – 11-12;13-14; 15-16 лет.

Составитель:
Шайхразеев Р.И.
педагог дополнительного образования
МБОУ ДО «ДЮЦ»

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Особенности обучения:

- **особенности реализации содержания** – содержание не изменено; темы не заменяются, проводятся согласно учебного плана
- в 2023-2024 году будут проводиться соревнования по шашкам, шахматам и настольному теннису приуроченные к памятным событиям, международным и российским праздничным дням, в которых планируется принять участие воспитанников;
- планируется групповая работа с обучающимися над проектом по теме «Выдающиеся параолимпийцы мира».
- реализация учебной программы происходит в очной форме; возможна в заочной форме (с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в порядке, определяемом администрацией образовательной организации) в случае карантина. При применении электронного и дистанционного обучения в календарно-тематическое планирование вносятся изменения.

Изменения, необходимые для обучения в текущем учебном году и их обоснование:

- формирование компетентности «Успешность» через участие в соревнованиях разного уровня;
- в промежуточную и итоговую аттестацию добавляется участие в турнирах и соревнованиях;
- в рамках профориентации детей проводится беседа по теме «Знакомство с профессией «Учитель физической культуры».

Особенности организации образовательной деятельности по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе:

- количество учебных часов по программе для групп №№ 2,4,5 – 216 часов в год / 6 часов в неделю; **замены тем нет;**

информация об изменении сроков и/или времени изучения отдельных тематических блоков (разделов) с указанием причин и целесообразности изменений, описание резервов, за счет которых они будут реализованы – **нет изменений.**

Режим занятий в текущем учебном году: 2 занятия 3 раза в неделю, в соответствии с СанПиН.

Каждое занятие длится 40 минут, затем происходит смена учебного помещения с перерывом между занятиями 10 минут.

Формы занятий и их сочетание:

- учебно-тренировочное занятие
- практикум;
- беседа;
- соревнование (турнир);
- зачетное занятие.

Данные формы занятий соответствуют возрасту обучающихся. Они позволяют максимально усвоить материал программы.

Планируемые результаты 2 года обучения:

Метапредметные результаты:

слушать и слышать педагога, принимать во внимание мнение других людей.

умение оценивать свое эмоциональное и физическое состояние до и после занятий.

умение самостоятельно находить нужную важную информацию.

Личностные результаты: стремление к ведению здорового образа жизни, готовность и способность обучаемых к постоянному саморазвитию; эмоциональная устойчивость, мобилизационно-бойцовские качества, самоконтроль.

Предметные:

После освоения программы, обучающиеся будут знать:

1. Историю возникновения развития видов спорта, обозначенных в программе.
2. Теоретические основы техники и тактики игры.
3. Правила судейства.
4. Достижения отечественных и мировых спортсменов в данных видах спорта.
5. Правила игры в шашки, шахматы, настольный теннис.
6. Тактику и стратегию игры в шашки, шахматы, настольный теннис.
7. Что такое проект, как сформулировать его актуальность, цель, план мероприятий, результаты.

После освоения программы, обучающиеся будут уметь:

1. Вести игру по правилам в настольный теннис, шашки, шахматы.
2. Проводить судейство соревнований по изучаемым видам спорта в соответствии с правилами игры.
3. Решать шахматные и шашечные задачи.
4. Самим придумывать шахматные и шашечные задачи.
5. В настольном теннисе проводить подачи с различными вращениями мяча, атакующие, защитные и промежуточные удары.
6. Создавать проект, осуществлять шаги по его реализации, фиксировать результаты его выполнения, анализировать его выполнение

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2023-2024 учебный год (группы 1 года обучения № 1,2,3)

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Дата проведения по плану	Дата проведения фактически	Форма занятия	Форма контроля
1	Вводное занятие	2	1 гр.: 01.09.2023 2,3 гр.: 04.09.2023		беседа	-

	Настольный теннис. Первоначальные понятия.	50				
2	История. Знаменитости. Правила игры.	2	1 гр.: 04.09. 2,3 гр.: 05.09.		беседа	Опрос
3	Набивание мяча на ракетке и у стены.	6	1 гр.: 6,8,11.09. 2,3 гр.: 7,11,12.09.		практикумы	Зачёт
4	Имитационные упражнения с ракеткой.	4	1 гр.: 13,15.09. 2,3 гр.: 14,18.09.		учебно-тренировочное занятие	Наблюдение
5	Перемещения у теннисного стола.	6	1 гр.: 18,20,22.09. 2,3 гр.: 19,21,25.09.		учебно-тренировочное занятие	Наблюдение
6	Стойки и позиции.	4	1 гр.: 25,27.09. 2,3 гр.: 26,28.09.		практикумы	Наблюдение
7	Простые удары по мячу на столе (справа-слева).	12	1 гр.: 29.09.; 2,4,6,9,11.10 2,3 гр.: 2,3,5,9,10,12.10.		учебно-тренировочное занятие	Наблюдение Зачёт
8	Простые подачи справа и слева: по прямой и по диагонали.	10	1 гр.: 13,16,18,20,23.10. 2,3 гр.: 16,17,19,23,24.10.		учебно-тренировочное занятие	Наблюдение Зачёт
9	Соревнования в одиночном разряде.	6	1 гр.: 25,27,30.10. 2,3 гр.: 26,30,31.10.		турниры	Наблюдение
	Шахматы.	40				
10	История возникновения. Достижения отечественные спортсменов.	2	1 гр.: 1.11. 2,3 гр.: 2.11.		беседа	Опрос
11	Первоначальные понятия. Правила игры. Шахматный кодекс.	10	1 гр.: 3,8,10,13,15.11. 2,3 гр.: 7,9,13,14,16.11.		учебно-тренировочное занятие	Опрос
12	Эндшпиль.	8	1 гр.: 17,20,22,24.11. 2,3 гр.: 20,21,23,27.11.		учебно-тренировочное занятие	Опрос

13	Дебют.	4	1 гр.: 27,29.11. 2,3 гр.: 28,30.11.		учебно-тренировочное занятие	Опрос
14	Решение шахматных задач и упражнений.	10	1 гр.: 1,4,6,8,11.12. 2,3 гр.: 4,5,7,11,12.12 .		учебно-тренировочное занятие	Тестирование
15	Соревнования.	6	1 гр.: 13,15,18.12. 2,3 гр.: 14,18,19.12.		турниры	Наблюдение
16	Промежуточная аттестация	2	1 гр.: 20.12. 2,3 гр.: 21.12.		зачетные занятия	Зачет по теории и практике. шахматный турнир
	Настольный теннис. Техника ударов по мячу	40				
17	Атакующие удары (справа-слева).	12	1 гр.: 22,25,27,29.12, 10,12.01. 2,3 гр.: 25,26,28.12, 9,11,15.01.		учебно-тренировочное занятие	Зачёт
18	Защитные удары (справа-слева).	12	1 гр.: 15,17,19,22,24,26.01. 2,3 гр.: 16,18,22,23,25,29.01.		учебно-тренировочное занятие	Зачёт
19	Промежуточные удары (справа-слева). Беседа по теме «Профориентация»	8	1 гр.: 29,31.01, 2,5.02. 2,3 гр.: 30.01, 1,5,6,8.02.		учебно-тренировочное занятие, беседа	Зачёт
20	Техника подачи с различными вращениями мяча. Беседа по теме «Грамотность в вопросах здоровья»	12	1 гр.: 7,9,12,14,16,19.02. 2,3 гр.: 12,13,15,19,20,22.02.		учебно-тренировочное занятие, беседа	Зачёт
21	Парные соревнования.	6	1 гр.: 21,26,28.02. 2,3 гр.: 26,27,29.02.		турниры	Наблюдение
	Шашки.	40				
21	История возникновения. Достижения отечественные спортсменов.	2	1 гр.: 01.03. 2,3 гр.: 04.03.		беседа	Опрос
22	Первоначальные понятия. Правила игры. Шашечный кодекс.	10	1 гр.: 4,6,11,13,15.03. 2,3 гр.: 5,7,11,12,14.03.		учебно-тренировочное	Опрос

					занятие	
23	Эндшпиль.	8	1 гр.: 18,20,22,25.03. 2,3 гр.: 18,19,21,25.03.		учебно-тренировочное занятие	Опрос
24	Дебют.	4	1 гр.: 27,29.03. 2,3 гр.: 26,28.03.		учебно-тренировочное занятие	Опрос
25	Решение задач и упражнений.	10	1 гр.: 1,3,5,8,10.04. 2,3 гр.: 1,2,4,8,9.04.		учебно-тренировочное занятие	Тестирование
26	Соревнования.	6	1 гр.: 12,15,17.04. 2,3 гр.: 11,15,16.04.		турниры	Наблюдение
	Настольный теннис. Тактика игры. Командные соревнования.	30				
27	Тактика игр в одиночных встречах (с правшой – с левшой) .	12	1 гр.: 19,22,24,26.04., 3,6.05 2,3 гр.: 18,22,23,25.04., 2,6.05		учебно-тренировочное занятие	Зачёт
28	Тактика игр в парных встречах с «однорукими» и «разнорукими» парами	12	1 гр.: 8,13,15,17,20,22.05. 2,3 гр.: 7,13,14,16,20,21.05.		учебно-тренировочное занятие	Зачёт
29	Командные соревнования.	6	1 гр.: 24,27,29.05. 2,3 гр.: 23,27,28.05.		турниры	наблюдение
30	Итоговое занятие.	2	1 гр.: 31.05. 2,3 гр.: 30.05.		зачетные занятия	Зачет по теории и практике. турниры по шашкам, настольному теннису