

Управление образования администрации Северо-Енисейского района
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
образования «Северо-Енисейский детско-юношеский центр»

РАСМОТРЕНО

Педагогическим советом

Протокол № 4

от «31» 05 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДО «ДЮЦ»

М.Н. Фоминых

Приказ № 33 «31» 05 2022 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
летней оздоровительной площадки дневного пребывания детей
«ДеТвоРа»
(дети творят радость)
Социально-педагогической направленности
стартовый уровень
Возраст обучающихся 6-12 лет
Срок реализации: 21 день

Авторы-составители:
педагог-организатор
Липатова Ирина Ивановна,
педагог дополнительного образования
Котовская Юлия Александровна.

Северо-Енисейский

2022

Комплекс основных характеристик программы

Пояснительная записка

Направленность. Программа имеет социально-гуманитарную направленность.

Актуальность программы данной программы заключается в том, что она реализуется в период летних каникул детей. Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Лето – время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей.

Для них созданы оптимальные условия, обеспечивающие полноценный отдых, оздоровление и творческое развитие во время летних каникул. Совместная деятельность в группе позволит обучать их нормам поведения в коллективе, культуре взаимоотношений, способствует раскрытию способностей детей, проявлению инициативы, усвоению правил безопасного и здорового образа жизни.

Использование в обучении и воспитании обучающихся образовательных организаций, детей, находящихся в организациях отдыха детей и их оздоровления, государственных символов Российской Федерации является важнейшим элементом приобщения к российским духовно-нравственным ценностям, культуре и исторической памяти (Указ Президента Российской Федерации от 2 июля 2021 г. № 400 «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации»). В соответствии с Указом Президента будет осуществляться еженедельное поднятие (спуск) Государственного флага Российской Федерации в сопровождении Гимна РФ.

Отличительные особенности дополнительной общеобразовательной программы. Данная программа представляет собой комплекс различных направлений и видов деятельности, направленных на развитие, оздоровление и отдых детей на базе летнем образовательной площадки с дневным пребыванием детей.

Физкультурно-оздоровительное направление

- утренняя зарядка (спортивная, танцевальная, дыхательная);
- беседы о здоровом образе жизни;
- правила безопасности жизнедеятельности;
- подвижные игры на свежем воздухе;
- комбинированные мероприятия (игры по станциям, эстафеты, квесты)

Художественно-творческое направление

- работа кружка «Zumbakids»;
- работа кружка «Весёлые нотки»;
- работа кружка «Умелые ручки»;
- творческие конкурсы

Досуговое направление

- экскурсии в музей, библиотеку, на предприятия;
- праздники;
- шоу – программы;
- игровые – конкурсные программы

Уровень программы: стартовый

Адресат программы: Возраст детей от 6 до 12 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, многодетных, неполных семей, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Предполагается участие детей разного возраста, так как программное содержание построено с учетом возрастных особенностей детей и их интересов.

Объём программы:

Программа рассчитана на 6 часовое дневное пребывание в течении 21 дня. 126 часов. 2 смены.

Формы организации образовательного процесса:

Предполагаются занятия в группах (10-15 человек) и по подгруппам (4-6 человек). Используются индивидуальные, групповые и фронтальные формы.

Формы занятий:

- беседа;
- самостоятельная работа;
- творческая мастерская;
- практикум;
- экскурсии;
- концерты;
- конкурсы.
- игра

Сроки реализации программы: июнь-июль 2022г. 21 день (1 и 2 смена)

Режим дня:

8.30 – 9.00	Прием и осмотр детей, линейка
9.00 – 9.15	Утренняя гимнастика
9.15 – 9.30	Прогулка
9.30 – 10.00	Завтрак
10.00 – 10.30.	Прогулка
10.30 – 13.00	Творческие мастерские, занятия кружков, игровые мероприятия, спортивные мероприятия, экскурсии, занятия по интересам на свежем воздухе
13.00 – 13.30	Прогулка
13.30 – 14.00	Обед
14.00 – 14.30	Прогулка и уход детей домой

Цель программы: организация занятости детей и их оздоровления в период летних каникул на базе детско–юношеского центра.

Задачи:

1. Укрепить здоровье детей через организацию рационального режима дня, сбалансированного питания и спортивных занятий.
2. Обеспечить социализацию личности через игру и совместную

деятельность.

3. Создать условия для раскрытия и развития творческого, интеллектуального и спортивного потенциала каждого ребенка.

4. Формировать навыки общения и толерантности.

5. Расширять и углублять знаний детей о родном районе, его истории, достопримечательностях, людях.

Содержание программы

1 сезон (июнь)

День	Мероприятия	ч	Формы занятий
	Образовательно – развлекательные, оздоровительные мероприятия	63	
1 день (01.06) среда	«Ура! Каникулы» <ul style="list-style-type: none">• Линейка, поднятие флага РФ• Вводный инструктаж по ТБ• Игра «Будем знакомы!»• Праздничные мероприятия посвященные «Дню защиты детей»	3 0.5 0.5 2	Беседа, творческая мастерская, концерт
2 день (02.06) четверг	День друзей и улыбок <ul style="list-style-type: none">• Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожогах»• Работа кружка «Zumbakids»• Экскурсия в Музей золотодобычи• Подвижные игры на свежем воздухе «Большие гонки»	3 0.5 1 1 0.5	Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры
3 день (03.06) пятница	День спорта <ul style="list-style-type: none">• Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье».• Игровая программа в СК «Нерика» - «В здоровом теле – здоровый дух»• Викторина «Летние виды спорта»	3 0.5 1 1	Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры

	<ul style="list-style-type: none"> • Конкурс рисунков о видах спорте • Спуск флага РФ 	0.5	
4 день (04.06) понедельник	<p>День веселой песенки</p> <ul style="list-style-type: none"> • Линейка, поднятие флага РФ • Минутка здоровья «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» • Работа кружка «Весёлые нотки», • Экскурсия на предприятия посёлка • Подвижные игры на свежем воздухе «Картошка» 	3 0.5 1 1 0.5	Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры
5 день (07.06) вторник	<p>День восторга</p> <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Вредные привычки» • Работа кружка «Zumbakids» • Подвижные игры на свежем воздухе «Пионербол» • Игровая программа «Ура! Каникулы!» (ДК «Металлург») 	3 0.5 1 0.5 1	Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры
6 день (08.06) среда	<p>День экологии</p> <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами» • Работа кружка «Весёлые нотки», • Конкурс на лучший агитплакат «Сохраним природу вместе» • Спортивная эстафета на свежем воздухе «Сильные, ловкие, смелые» • Цикл мероприятий в ЦДБ «Летние приключения» 	3 0.5 0.5 0.5 0.5 1	Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры, конкурс

<p>7 день (09.06) четверг</p>	<p>День познаний</p> <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Береги своё зрение» • Работа кружка «Zumbakids» • Экскурсия в Музей золотодобычи • Подвижные игры на свежем воздухе «Лапта» 	<p>1 0.5 1 1 0.5</p>	<p>Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры.</p>
<p>8 день (10.06) пятница</p>	<p>День вежливых наук</p> <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Гигиена рук и тела» • Викторина «Веселые правила хорошего тона» • Психологическая игра «Я и чужой» • Работа кружка «Умелые ручки», Старт конкурсных работ к году науки и технологии» • Подвижные игры на свежем воздухе «Жмурки», «Чехарда». • Спуск флага РФ 	<p>3 0.5 0.5 0.5 1 0.5</p>	<p>Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры.</p>
<p>9 день (14.06) вторник</p>	<p>День независимости России «Русь, Россия, Родина моя»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Линейка, поднятие флага РФ • Минутка здоровья «Дышим правильно» • Конкурс рисунков о Родине. • Викторина «Символы России» • Игра-путешествие «Россия- наш дом родной» • Экскурсия в парк «Радуга» 	<p>3 0.5 0.5 0.5 0.5 1</p>	<p>Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры, конкурс</p>
<p>10 день (15.06) среда</p>	<p>День творчества</p> <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Как снять усталость с ног» • Работа кружка «Веселые нотки» • Цикл мероприятий в ЦДБ «Летние приключения» • Конкурс рисунков на асфальте «Вот оно какое наше лето» • Подвижные игры на свежем воздухе «Захват территории», 	<p>3 0.5 0.5 1 0.5</p>	<p>Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры, конкурс</p>

	«Займи место»	0.5	
11 день (16.06) четверг	День дружбы <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Полезьа утренней зарядки» • Работа кружка «Zumbakids». • Конкурс «Самый дружный отряд» • Экскурсия в Музей Золотодобычи • Подвижные игры на свежем воздухе «Пчелки», «Змейка» 	3 0.5 0.5 0.5 1 0.5	Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры.
12 день (17.06) пятница	День воды <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» • Спортивная эстафета в СК «Нерика» - «Быстрее, выше, сильнее» • Викторина «Вода – источник жизни» • Работа кружка «Умелые ручки» • Подвижные игры на свежем воздухе «Щука и карась», «Гуси-лебеди». • Спуск флага РФ 	3 0.5 1 0.5 0.5 0.5	Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры, конкурс
13 день (20.06) понедельник	День дорожных знаков <ul style="list-style-type: none"> • Линейка, поднятие флага РФ • Минутка здоровья «Закаливание» • Интеллектуальная игра «Школа светофорных наук» • Конкурс рисунков на асфальте «Безопасный переход» • Экскурсия на предприятие района (ГАИ) • Подвижные игры на свежем воздухе «Кто задел?», «Ромашка» 	3 0.5 0.5 0.5 1 0.5	Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры, конкурс
14 день (21.06) вторник	День игры <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Красивая улыбка» • Работа кружка «Zumbakids». 	3 0.5	Беседа, творческая мастерская, экскурсия,

	<ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по бадминтону между отрядами • Работа кружка «Умелые ручки» • Подвижные игры на свежем воздухе «Пионербол» 	0.5 1 0.5 0.5	игры.
15 день (22.06) среда	День Памяти <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Красивая осанка - залог здоровья» • Участие в митинге, посвящённому 81-й годовщине начало ВОВ • Конкурс рисунков «Мы за мир во всем мире» • Подвижные игры на свежем воздухе «Резиночка», «Классики» 	3 0.5 1 1 0.5	Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры, конкурс
16 день (23.06) четверг	Я и мой район <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Режим дня» • Работа кружка «Весёлые нотки» • Просмотр отрывков концерта «Семь нот о районе» • Экскурсия в музей «Золотодобычи» • Подвижные игры на свежем воздухе «Третий лишний», «Дракон» 	3 0.5 0.5 0.5 1 0.5	Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры
17 день (24.06) пятница	День музыки <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Первая помощь при укусах насекомых. Конкурс «Угадай мелодию». Игра-викторина «До-ми-соль-ка» • Спортивные соревнования в СК «Нерика» - «Весёлые, ловкие, быстрые» • Работа кружка «Умелые ручки» • Подвижные игры на свежем воздухе «Пятнашки», «Круговорот» • Спуск флага РФ 	3 0.5 0.5 1 0.5 0.5	Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры, конкурс

<p>18 день (27.06) понедельник</p>	<p>День природы</p> <ul style="list-style-type: none"> • Линейка, поднятие флага РФ • Минутка здоровья «Береги глаза». • Урок доброты «Я дружу с букашкой, птичкой и ромашкой» • Экскурсия на предприятия поселка (Вет. Лечебница) • Подвижные игры на свежем воздухе «Воробьишки», «Слон» 	<p>3</p> <p>0.5</p> <p>0.5</p> <p>1.5</p> <p>0.5</p>	<p>Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры</p>
<p>19 день (28.06) вторник</p>	<p>День юмора</p> <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Зелёная аптечка» • Работа кружка «Zumbakids». • Игровая программа «Ура! Каникулы!» (ДК «Металлург»). • Шуточная спартакиада «Поиграйте, не скучайте». • Выпуск газеты о жизни в лагере «Комикс – инфо» 	<p>3</p> <p>0.5</p> <p>0.5</p> <p>1</p> <p>0.5</p> <p>0.5</p>	<p>Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры, конкурс</p>
<p>20 день (29.06) среда</p>	<p>День здоровья</p> <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Мой рост и мой вес» • Работа кружка «Zumbakids». • Конкурс плаката «Профилактика вредных привычек» • Подвижные игры на свежем воздухе «Кошки-Мышки», «День и ночь» • Цикл игровых программ «Ура! Каникулы!» (ДК «Металлург») 	<p>3</p> <p>0.5</p> <p>0.5</p> <p>0.5</p> <p>0.5</p> <p>1</p>	<p>Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры, конкурс</p>
<p>21 день (30.06.) четверг</p>	<p>Завершение сезона</p> <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Гигиена тела» • Праздничное мероприятие «Дети творят радость!» • Выставка работ, посвященная «Году народного искусства и 	<p>3</p> <p>0.5</p> <p>1</p> <p>0.5</p>	<p>Беседа, Концерт, игры, конкурс</p>

	<p>нематериального культурного наследия народов России».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Дискотека • Подвижные игры на свежем воздухе. • Спуск флага РФ 	0.5 0.5	
Завтраки и обеды	<p>Ежедневно</p> <p>30 минут завтрак</p> <p>30 минут обед</p>	21	
Прогулки на свежем воздухе	<p>Ежедневно</p> <p>30 минут до завтрака</p> <p>30 минут после завтрака</p> <p>30 минут до обеда</p> <p>30 минут после обеда</p>	42	Пешая прогулка до места кормления
	Итого	126	

2 сезон (июль)

День	Мероприятия	ч	Формы занятий
	Образовательно – развлекательные, оздоровительные мероприятия	63	
1 день (04.07) понедельник	<p>«Ура! Каникулы»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Линейка, поднятие флага РФ • Вводный инструктаж по ТБ • Игра «Будем знакомы!» • Праздничные мероприятия посвященные «Дню защиты детей» 	3 0.5 0.5 2	Беседа, творческая мастерская, концерт
2 день (05.07) вторник	<p>День друзей и улыбок</p> <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожогах» • Работа кружка «Zumbakids» • Экскурсия в Музей золотодобычи • Подвижные игры на свежем воздухе «Большие гонки» 	3 0.5 1 1 0.5	Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры

<p>3 день (06.07) среда</p>	<p>День веселой песенки</p> <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» • Работа кружка «Весёлые нотки», • Экскурсия на предприятия посёлка • Подвижные игры на свежем воздухе «Картошка» 	<p>3 0.5 1 1 0.5</p>	<p>Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры</p>
<p>4 день (07.07) четверг</p>	<p>День спорта</p> <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье». • Игровая программа в СК «Нерика» - «В здоровом теле – здоровый дух» • Викторина «Летние виды спорта» • Конкурс рисунков о видах спорте 	<p>3 0.5 1 1 0.5</p>	<p>Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры</p>
<p>5 день (08.07) пятница</p>	<p>День восторга</p> <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Вредные привычки» • Работа кружка «Zumbakids» • Подвижные игры на свежем воздухе «Пионербол» • Игровая программа «Ура! Каникулы!» (ДК «Металлург») • Спуск флага РФ 	<p>3 0.5 1 0.5 1</p>	<p>Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры</p>
<p>6 день (11.07) понедельник</p>	<p>День экологии</p> <ul style="list-style-type: none"> • Линейка, поднятие флага РФ • Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами» • Работа кружка «Весёлые нотки», • Конкурс на лучший агитплакат «Сохраним природу вместе» • Спортивная эстафета на свежем воздухе «Сильные, ловкие, смелые» • Цикл мероприятий в ЦДБ 	<p>3 0.5 0.5 0.5 0.5 1</p>	<p>Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры, конкурс</p>

	«Летние приключения»		
7 день (12.07) вторник	День познаний <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Береги своё зрение» • Работа кружка «Zumbakids» • Экскурсия в Музей Золотодобычи • Подвижные игры на свежем воздухе «Лапта» 	1 0.5 1 1 0.5	Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры.
8 день (13.07) среда	День вежливых наук <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Гигиена рук и тела» • Викторина «Веселые правила хорошего тона» • Психологическая игра «Я и чужой» • Работа кружка «Умелые ручки», Старт конкурсных работ к году науки и технологии» • Подвижные игры на свежем воздухе «Жмурки», «Чехарда». 	3 0.5 0.5 0.5 1 0.5	Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры.
9 день (14.07) четверг	День спорта <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Дышим правильно» • Квест-игра («СК «Нерика») • Экскурсия на стадион поселка • Спортивные игры на свежем воздухе. 	3 0.5 1 0.5 1	Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры, конкурс
10 день (15.07) пятница	День творчества <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Как снять усталость с ног» • Работа кружка «Веселые нотки» • Цикл мероприятий в ЦДБ «Летние приключения» • Конкурс рисунков на асфальте «Вот оно какое наше лето» • Подвижные игры на свежем воздухе «Захват территории», «Займи место» • Спуск флага РФ 	3 0.5 0.5 1 0.5 0.5	Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры, конкурс

<p>11 день (18.07) понедельник</p>	<p>День дружбы</p> <ul style="list-style-type: none"> • Линейка, поднятие флага РФ • Минутка здоровья «Полезьа утренней зарядки» • Работа кружка «Zumbakids». • Конкурс «Самый дружный отряд» • Экскурсия в Музей Золотодобычи • Подвижные игры на свежем воздухе «Пчелки», «Змейка» 	<p>3</p> <p>0.5</p> <p>0.5</p> <p>0.5</p> <p>1</p> <p>0.5</p>	<p>Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры.</p>
<p>12 день (19.07) вторник</p>	<p>День воды</p> <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» • Спортивная эстафета в СК «Нерика» - «Быстрее, выше, сильнее» • Викторина «Вода – источник жизни» • Работа кружка «Умелые ручки» • Подвижные игры на свежем воздухе «Щука и карась», «Гуси-лебеди». 	<p>3</p> <p>0.5</p> <p>1</p> <p>0.5</p> <p>0.5</p> <p>0.5</p>	<p>Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры, конкурс</p>
<p>13 день (20.07) среда</p>	<p>День дорожных знаков</p> <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Закаливание» • Интеллектуальная игра «Школа светофорных наук» • Конкурс рисунков на асфальте «Безопасный переход» • Экскурсия на предприятие района (ГАИ) • Подвижные игры на свежем воздухе «Кто задел?», «Ромашка» 	<p>3</p> <p>0.5</p> <p>0.5</p> <p>0.5</p> <p>1</p> <p>0.5</p>	<p>Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры, конкурс</p>
<p>14 день (21.07) четверг</p>	<p>День игры</p> <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Красивая улыбка» • Работа кружка «Zumbakids». • Соревнования по бадминтону 	<p>3</p> <p>0.5</p> <p>0.5</p>	<p>Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры.</p>

	<p>между отрядами</p> <ul style="list-style-type: none"> • Работа кружка «Умелые ручки» • Подвижные игры на свежем воздухе «Пионербол» 	<p>1</p> <p>0.5</p> <p>0.5</p>	
<p>15 день (22.07) пятница</p>	<p>Я и мой район. День металлурга</p> <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Режим дня» • Работа кружка «Весёлые нотки» • Просмотр презентации о районе» • Экскурсия в музей «Золотодобычи» • Подвижные игры на свежем воздухе «Третий лишний», «Дракон» • Спуск флага РФ 	<p>3</p> <p>0.5</p> <p>0.5</p> <p>0.5</p> <p>1</p> <p>0.5</p>	<p>Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры</p>
<p>16 день (25.07) понедельник</p>	<p>День музыки</p> <ul style="list-style-type: none"> • Линейка, поднятие флага РФ • Минутка здоровья «Первая помощь при укусах насекомых. • Конкурс «Угадай мелодию». Игра-викторина «До-ми-соль-ка» • Спортивные игры в бадминтон • Работа кружка «Умелые ручки» • Подвижные игры на свежем воздухе «Пятнашки», «Круговорот» 	<p>3</p> <p>0.5</p> <p>0.5</p> <p>1</p> <p>0.5</p> <p>0.5</p>	<p>Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры, конкурс</p>
<p>17 день (26.07) вторник</p>	<p>Во лесу, во бору грибы, ягоды беру</p> <ul style="list-style-type: none"> • Беседа о съедобных и несъедобных грибах и ягодах. • Познавательная программа «Виртуальная экскурсия в лес» (центральная детская библиотека) • Изучение правил «Что, делать, если ты заблудился в лесу?» • Рисование «Грибы и ягоды нашего леса» • Подвижные игры на свежем воздухе «Пионербол» 	<p>3</p> <p>0.5</p> <p>0.5</p> <p>0.5</p> <p>0.5</p> <p>0.5</p> <p>0.5</p>	<p>Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры, конкурс</p>

<p>18 день (27.07) среда</p>	<p>День природы</p> <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Береги глаза». • Урок доброты «Я дружу с букашкой, птичкой и ромашкой» • Экскурсия на предприятия поселка (Вет. Лечебница) • Подвижные игры на свежем воздухе «Воробьишки», «Слон» 	<p>3 0.5 0.5 1.5 0.5</p>	<p>Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры</p>
<p>19 день (28.07) четверг</p>	<p>День здоровья</p> <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Мой рост и мой вес» • Конкурс плаката «Профилактика вредных привычек» • Спортивные соревнования (СК «Нерика») • Подвижные игры на свежем воздухе «Кошки-Мышки», «День и ночь» 	<p>3 0.5 0.5 0.5 1</p>	<p>Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры, конкурс</p>
<p>20 день (29.07) пятница</p>	<p>День юмора</p> <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Зелёная аптечка» • Работа кружка «Zumbakids». • Игровая программа «Ура! Каникулы!» (ДК «Металлург»). • Шуточная спартакиада «Поиграйте, не скучайте». • Выпуск газеты о жизни в лагере «Комикс – инфо» 	<p>3 0.5 0.5 1 0.5 0.5</p>	<p>Беседа, творческая мастерская, экскурсия, игры, конкурс</p>
<p>21 день (30.07.) суббота</p>	<p>Завершение сезона</p> <ul style="list-style-type: none"> • Минутка здоровья «Гигиена тела» • Праздничное мероприятие «Дети творят радость!» • Выставка работ, посвященная году «Науки и технологии» • Дискотека 	<p>3 0.5 1 0.5 0.5 0.5</p>	<p>Беседа, Концерт, игры, конкурс</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Подвижные игры на свежем воздухе. • Спуск флага РФ 		
Завтраки и обеды	Ежедневно 30 минут завтрак 30 минут обед	21	
Прогулки на свежем воздухе	Ежедневно 30 минут до завтрака 30 минут после завтрака 30 минут до обеда 30 минут после обеда	42	Пешая прогулка до места кормления
	Итого	126	

Содержание программы летней оздоровительной площадки дневного пребывания детей

Работа кружка «Zumbakids».

Включает в себя занятия танцами под видеоуроки «Zumbakids».

Zumba Kids или детская зумба — это разновидность фитнеса, представляющая собой удачное сочетание танцев под зажигательные мелодии и аэробики. Танец близок все детям, делать это любят и мальчики, и девочки, подвижную и веселую музыку тоже любят все.

Тренировки проводятся в игровой форме, что делает зумбу для детей настоящим приключением, в котором ребенок может побыть и крутым танцором, и сказочным персонажем, и любым даже самым экзотическим животным.

Атмосфера на занятии зумбой всегда очень расслабленная, дружелюбная. Дети получают в такой обстановке возможность полностью расслабиться, и это лучшее лекарство от стресса, нагрузок и переживаний, а также лучшая профилактика столь распространенных в наше время психосоматических заболеваний.

Во время занятия ребенок выполняет несколько задач одновременно, что тренирует его внимание, он переключается с одной задачи на другую, и это прекрасная зарядка для ума.

Тренировки помогают развивать творческое мышление и воображение, фантазию и артистизм, у ребенка постепенно развивается хорошая координация движений, он лучше удерживает равновесие, более отчетливо осознает себя в пространстве и лучше ориентируется даже в малознакомых местах. Тренируется крупная и мелкая моторика. Ребенок приобретает коммуникативные способности, общаясь в кругу себе подобных, повышается самооценка.

Зумба очень полезна, поскольку интенсивное дыхание помогает лучше обеспечивать организм кислородом и повышает иммунитет для борьбы с респираторным недугом.

При этом усталости, тяжелой мышечной нагрузки в зумбе нет, а потому дети с радостью идут на очередную тренировку. Латиноамериканские ритмы способствуют развитию ритмичности и музыкального слуха.

Большое преимущество зумбы заключается в том, что заниматься ею могут все, даже те, кто не имеет никакого представления о танцах.

Тренировка всегда состоит из четырех базовых блоков, которые сменяют друг друга строго последовательно.

1. Легкая разминка с элементами стретчинга — растяжки. Это важно, чтобы мышцы юного зумба-танцора были прогреты и готовы к основным упражнениям.

2. На втором этапе тренер показывает новые движения, обыгрывает их веселыми историями, просит детей показать, как движутся в танце журавли, змеи, кошки и так далее.

3. Когда движение освоено, ребята танцуют уже под музыку.

4. На заключительном этапе ребенку снова предлагаются упражнения из программы стретчинга и расслабляющие элементы дыхательной гимнастики.

Работа кружка «Веселые нотки».

Представляет собой комплекс занятий, направленный на развитие ребенка в области искусства.

Позволяет окунуться в мир искусства и параллельно включиться в музыкальное, театральное творчество этому способствует овладение основами театрального, вокального искусства, *формированию* начальных навыков вокального исполнительства.

Включает в себя:

- беседа о сценическом образе жизни; беседа о взаимосвязи таких искусств, как театр, музыка, песня, танец и их значение в жизни ребенка;

- Знакомство с общими понятиями анатомии голосового аппарата и гигиены певческого голоса: гортань - как источник звука, органы дыхания (диафрагма как главная дыхательная мышца), резонаторы (головной, грудной). Рёберно-диафрагмальное дыхание;

- понятие активная и правильная артикуляция;
- упражнения на «стакато», упражнения на «легато»;
- упражнения на разностороннее развитие вокально-хорового слуха;
- упражнения на формирование певческой установки;
- упражнение на расширение певческого диапазона;
- пение под аккомпанемент и под фонограмму; тренировки на развитие внимания, освобождения мышц, воображение творческого мышления и др., этюды-превращения, упражнения; творческие задания;

- упражнение на правильное положение корпуса головы при пении;
- упражнение на извлечение естественного звука без крика и напряжения;
- упражнение на согласование движений и музыки
- разучивание коллективных песен

Работа кружка «Умелые ручки»

Работа кружка способствует развитию творческих способностей ребенка через организацию занятий по изобразительной деятельности, способствует раскрытию и формированию художественных навыков при работе с бумагой, клеем, красками, карандашами и бросовым материалом.

Экскурсия

Включает в себя ряд экскурсий на предприятия района: Северо-Енисейская информационная служба (телевидение, газета); экскурсия в пожарную часть; экскурсия в ветеринарную лечебницу; экскурсия на площадь «Доблести и Славы»

Экскурсии — это способ показать детям, как интересен и разнообразен мир. Научить их видеть прекрасное в окружающем их пространстве, заинтересовать прошлым, настоящим и будущим.

Экскурсии проводятся с целью ознакомления детей с местными достопримечательностями, с природой—природоведческие и для ознакомления с трудом взрослых и окружающей жизни. Все экскурсии носят характер познавательного развития детей и расширяют кругозор детей, развивают речь, учат наблюдать, анализировать, делать новые открытия, воспитывать любовь к родному краю. Экскурсии включают в себя:

- вводную беседу (инструктаж по технике безопасности);
- экскурсия на предприятие или природу;
- ознакомление с объектом или наблюдение;
- сбор материала;
- интерпретация, обобщение полученных знаний.

Конкурсы и викторины

Включает в себя творческие конкурсы: конкурсы рисунков; конкурсы поделок; рисунков на асфальте, спортивные мероприятия, познавательные викторины и т.д.

Конкурсы способствует сплочению и объединению — ведь за каждого участника переживают много людей или команда! Положительные эмоции, радость участия в конкурсе, способствует возможности найти новых друзей.

Участие в подобных мероприятиях окрыляет детей, дает им заряд энергии для достижения новых целей:

- помогают раскрыть способности и таланты ребенка;

- соревнуясь с другими участниками, ребенок учится ставить перед собой цели и стремится достичь их;
- участвуя в конкурсах, ребенок учится общаться;
- детские конкурсы способствуют развитию, как чувства первенства, так и стремления к саморазвитию;
- участвуя в конкурсах, ребенок увлекается, совершенствует свои навыки, радуясь достижениям и успехам.

Подвижные игры на свежем воздухе

Включают в себя игры со спортивным инвентарем (мячи, скакалки, обручи, бадминтон) и развивающие подвижные игры («Дракон», «Пятнашки», «Слон», «Цепи кованные» и т.д)

Игры– это неотъемлемая часть развития и отдыха детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные игры сближают всех участников этого действия.

Использование физических упражнений и подвижных игр на свежем воздухе усиливает их эффективность. Посильная физическая нагрузка и свежий воздух укрепляет здоровье детей, повышает их работоспособность. Поэтому очень важно рационально организовать двигательную деятельность детей на прогулке.

Организация подвижных игр на воздухе оказывает положительное влияние на эмоциональное состояние детей, помогает укреплению воли, развитию смелости, самостоятельности.

Минутка здоровья

Минутка здоровья включает в себя познавательные беседы, презентации, мультипликационные фильмы, направленные на формирования здорового образа жизни ребенка. Закрепления знаний в области личной гигиены, режима дня, гигиены тела, оказании первой помощи при травмах и укусах насекомых, правила поведения во время еды, прогулки, занятий, соблюдение правил техники безопасности.

Планируемые результаты:

- Сохранение и укрепление здоровья детей через:
 - соблюдение режима питания;
 - витаминизацию организма;
 - организацию игр и проведение мероприятий на свежем воздухе,
 - приобретение навыков по организации здорового образа жизни.
- Укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов.
- Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
- Расширение кругозора, развитие умений и навыков в области вокального, танцевального и прикладного творчества, физической культуры и других видах деятельности.
- Проведение выставки рисунков и творческих работ детей площадки «ДеТвоРа».
- Проведение итогового концерта

КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ

Календарный учебный график

№ п/п	Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1	1	01.06.2021	30.06.2021	4	21	126	Понедельник – Пятница 6ч

Условия реализации программы

Помещения: учебный кабинет, холл с мягкими диванчиками, приусадебный дворик для конкурсов, спортивных игр на свежем воздухе.

Материально-технические:

1. Спортивный инвентарь (мячи: футбольные, баскетбольные, волейбольные), скакалки, настольные игры, материалы и инструменты для творчества;

2. Ноутбук;

3. Проектор.
4. Телевизор
5. Синтезатор

Методическое обеспечение

6. Подборка методических материалов по проекту (подбор литературы, аудио и видеопродукции, игрового оборудования, сценарии и др.)

Принципы работы летней оздоровительной площадки:

- массовость и добровольность участия в мероприятиях;
- единство оздоровительной и воспитательной работы;
- гуманизация отношений;
- соблюдение превентивных мер.

Нормативно-правовой и документальной основой являются:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 31.07.2020) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.08.2020);
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 г. № 996-р.;
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2020 (Распоряжение Правительства РФ от 24.04.2015 г. № 729-р);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 30.09.2020 г. №533 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом министерства просвещения российской федерации от 09.11.2018 г. №196»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 г. № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.01.2014 г. №2 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- Письмо Минобрнауки России от 29.03.2016 г. № ВК-641/09 «Методические рекомендации по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с

ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей»;

– Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 г. № 09-3242 «О направлении методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) разработанные Минобрнауки России совместно с ГАОУ ВО «Московский государственный педагогический университет», ФГАУ «Федеральный институт развития образования», АНО ДПО «Открытое образование»;

– Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Список литературы:

Для педагога:

1. Н. Ветлушна. «Музыкальный букварь». М., Просвещение.1983г.
2. М.П. Михайлова. «Развитие музыкальных способностей детей». Ярославль: Академия развития 1997г.
3. Г. Орлова, С. Бенина. «Учите детей петь». Москва, Издательство «Просвещение» 1988г.
4. З.Я. Роот «Танцевальный калейдоскоп». Москва, Издательство «Аркти» 2004г.
5. З.Я. Роот «Весенние и летние праздники для детей». Москва, Издательство «Аркти» 2003г.
6. М.Ю. Картушина «Сценарии оздоровительных досугов для детей» Москва, Издательство «творческий центр «Сфера»» 2004г
7. Наталия Луконина, Любовь Чадова «Физкультурные праздники». Москва, Издательство «АЙРИС - ПРЕСС» 2006г
8. Серия ТАМАДА «Сценарии детских праздников в школе и дома». Новосибирск, Издательство «Риф плюс - книга» 2005г

Подборки видеоклипов и концертов:

1. ДМЦ «Волшебный микрофон»;
<https://www.youtube.com/user/MagicMicrophoneRU>
2. «Домисолька»;
https://www.youtube.com/channel/UCmgGIVknLh_utNV8Vvp6wWA
3. «Волшебники двора»
<https://www.youtube.com/user/voldvor>

Подборка видеороликов: Детские танцы

1. «Zumba Kids»,
<https://www.youtube.com/watch?v=9fgA6TJ5VHY>
2. «ShuffleDance»
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLv695483ty5PbTqwUQykuMr5LBUrR8ALV>
3. «JESA – Zumba, аэробика»
<https://www.youtube.com/channel/UCNtzwYHEsIEPkhWYMWabLrg>

Для детей:

1. Раскраски.
2. Детская библиотека

