



Буллинг (травля) – это форма агрессивного обращения, когда физически или психически более сильный человек или группа людей получают удовольствие, когда они наносят физическую или психологическую боль другому человеку. Такие действия носят систематический характер, чаще всего проявляются в необоснованно пренебрежительном и высокомерном отношении к человеку (однокласснику, коллеге). Все его высказывания и действия критикуются, внешность и манера одеваться высмеиваются, может дойти и до вымогательства, и до физического насилия.

Наиболее явно такого рода действия агрессивного характера можно наблюдать в коллективах из случайно оказавшихся в одном месте в одно время людей (тюрьма, школа), можно наблюдать элементы травли даже в группах детей дошкольного возраста в детском саду.

Важной причиной возникновения буллинга является отсутствие внимания к его проявлениям со стороны взрослого и обоснованного беспокойства по этому поводу.

Равнодушные наблюдатели становятся пособниками буллинга, где осуществляется формирование у одного из членов группы статуса жертвы.



Иницируется буллинг теми людьми, которые не понимают «по-хорошему», снова и снова нарушают правила, используют насилие и подавление других учеников для утверждения своего авторитета, извлечения выгоды или как способ развлечься.

Как правило буллерами (так называют инициаторов буллинга) становятся:

- дети, воспитанные в условиях материнской депривации (отсутствие любви);
- дети, воспитываемые родителями-одиночками;
- дети из семей, в которых у матери отмечается негативное отношение к жизни;
- дети из властных и авторитарных семей;
- дети из конфликтных семей;

- дети с низкой толерантностью к стрессу;

- дети с низкой успеваемостью.

Буллинг помогает таким детям скрыть свою несостоятельность путем направления агрессии на другого человека, ими управляет страх показать собственную неполноценность, желание скрыть свои слабости.

Жертвой же может стать абсолютно любой ребенок, но обычно для этого выбирают того, кто слабее или чем-либо отличается от других:

- физические недостатки;
- особенности поведения - интроверты и флегматики или дети с импульсивным поведением;
- особенности внешности;
- плохие социальные навыки;
- страх перед школой;
- отсутствие опыта жизни в коллективе;
- низкий интеллект и трудности в обучении.



Что делать, если ребенок стал жертвой буллинга:

1. Поговорите с ребенком, выясните причину травли. Убедите его, что нет ни одной причины, по которой человека можно было бы травить.
2. Обратитесь за помощью к педагогу- психологу
3. Привлеките внимание родителей ребенка или законных представителей.
4. Родители в свою очередь должны действовать ответственно: Если ребенок получил физический вред здоровью, переходите к правовой защите ребенка:
 - перестаньте водить ребенка в школу;
 - соберите доказательства (медосвидетельство, фото, видео, испорченные вещи, имена свидетелей);

#ТРАВЛИНЕТ

<https://cn-stopbullying.ru/#instruction>
(инструкция для педагогов и родителей)

<https://xn--80aejlonqph.xn--p1ai/> (полезная информация)

Буллинг

Причины и пути преодоления

ПРИЧИНОЙ ДЛЯ ТРАВЛИ
СТАНОВЯТСЯ



Памятка для педагогов и родителей