

ПАМЯТКА

Меры профилактики коронавируса при носке СИЗ



1. Мойте руки до и после применения СИЗ

Так вы удалите микробы, которые могут попасть с поверхности кожи, например, в СИЗ органов дыхания, а затем в организм.



2. Обрабатывайте СИЗ дезинфицирующими растворами

Применяйте дополнительные меры, чтобы защитить поверхность кожи и слизистые от вируса. Например, протирайте дезсредством очки до и после использования, чтобы коронавирусная инфекция не попала с очков на слизистую глаза.



3. Меняйте медицинские маски

Носите одноразовую маску не более двух часов, а многоразовую – трех.



4. Следите за временем использования респиратора

Респиратор со степенью защиты 2 и выше используйте не дольше восьми часов при условии, что не снимаете его все это время.



5. Не трогайте лицо руками в перчатках

Используйте резиновые перчатки, если работа связана с частым контактом с другими людьми. Не прикасайтесь к лицу в перчатках и утилизируйте их сразу после применения, чтобы не перенести вирус в организм.